Утверждаю Директор

МКОУ «Коркмаскалинская СОШ»

\_\_\_\_\_\_\_Гаджакаева П.Т.

01.09.2021 г.

**ПЛАН**

**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ,** **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ** **И** **СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ** **МЕРОПРИЯТИЙ**

**НА** **2021-2022** **УЧЕБНЫЙ** **ГОД**

***Цель:***

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

***Задачи:***

* воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью; воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
* обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
* развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

***Ожидаемые результаты:***

* формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
* повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание мероприятий | Срок выполнения | Ответственные за выполнения |
| № п/п |
|  | | | |
| **1.** **ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ** **МЕРОПРИЯТИЯ** **В** **РЕЖИМЕ** **УЧЕБНОГО** **ДНЯ** | | | |
|  | | | |
|  | Организация занятий «Школа физоргов» | В течение года | Учителя физкультуры |
| 1. |
|  | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», | В течение года. | Классные руководители, учителя физкультуры. |
| 2. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы:  - о вреде курения, алкоголизма, наркомании. |  |  |
|  |
|  |  |  |  |
| 3. |
|  | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений | В течение года | Учителя физкультуры. |
| 4. |
|  | | | |
| **II.** **УЧЕБНАЯ** **РАБОТА** | | | |
|  | | | |
|  | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов | сентябрь, май | Учителя физкультуры |
| 1. |
|  | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися | В течение года | Учителя физкультуры |
| 2. |
|  | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников | сентябрь, октябрь май | Учителя физкультуры |
| 3. |
|  | Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях | В течение года | Учителя физкультуры |
| 4. |
|  | Подготовка к сдаче норм ГТО | В течение года | Учителя физкультуры |
| 5. |
|  | | | |
| **III.** **ВНЕКЛАССНАЯ** **РАБОТА** **ПО** **ФИЗИЧЕСКОЙ** **КУЛЬТУРЕ** | | | |
|  | | | |
| а) организационная работа с физкультурным активом | | | |
|  | Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. | сентябрь | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 1. |
|  | Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий | В течение года | Учителя физкультуры |
| 2. |
|  | | | |
| б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях | | | |
|  | Разработка программ внеурочной | Август | Учителя физкультуры |
| 1. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса |  |  |
|  |
|  | Организация работы кружков и секций. | В течение года | Рук. внеуроч. деят, учителя физкультуры |
| 2. |
|  | Составление расписание занятий кружков и спортивных секций. | август | Рук. внеуроч. деят, учителя физкультуры |
| 3. |
|  | | | |
| **IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ** **ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ** **И** **СПОРТИВНЫЕ** **МЕРОПРИЯТИЯ** | | | |
|  | | | |
|  | Праздник Спорта, Здоровья и Творчества | сентябрь, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 1. |
|  | Баскетбольный турнир | сентябрь,  2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 2. |
|  | Турнир по пионерболу | сентябрь, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| ъ3. |
|  | Турнир по мини-футболу | октябрь, 2021г | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 4. |
|  | День здоровья для обучающихся  6-ых классов | октябрь, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 5. |
|  |  |  |  |
| 6. |
|  | День здоровья для обучающихся 7-ых классов | ноябрь, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 7. |
|  | Новогодний шахматный турнир | декабрь, 2021 г. | Учитель по шахматам, классные руководители |
| 8. |
|  | День здоровья для обучающихся 8-ых классов | декабрь, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 9. |
|  | День здоровья для обучающихся  5-ых классов | январь, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 10. |
|  | Военно-спортивная эстафета ко Дню | 22-26 февраля, | Учителя физической |
| 11. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | защитника Отечества | | 2021 г. | культуры, классные руководители | |
|  |
|  | Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества | | февраль, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители | |
| 12. |
|  | Турнир по баскетболу | | февраль-март, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители | |
| 13. |
|  | Турнир по волейболу | | февраль-март, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители | |
| 14. |
|  | Смотр строя и песни ко Дню Победы в Великой Отечественной войне | | апрель, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители | |
| 15. |
|  | Спортивный праздник «Арена моих побед» | | апрель, 2021 г. |  | Уч. физ.культуры, по шахматам, кл. рук-ли |
| 16. |
|  | Шахматный турнир ко Дню Победы в Великой Отечественной войне | | май, 2021 г. | Учитель по шахматам, классные руководители |
| 17. |
|  |  | |  |  |
| 18. |
|  | Турнир по футболу | | май, 2021 г. | Учителя физической культуры, классные руководители |
| 19. |
|  | | | | | |
| **V.** **РАБОТА** **С** **РОДИТЕЛЯМИ,** **УЧАЩИМИСЯ.** **УЧАСТИЕ** **ПЕДАГОГИЧЕСКОГО** **КОЛЛЕКТИВА** **В** **ФИЗИЧЕСКОМ** **ВОСПИТАНИИ** **ШКОЛЬНИКОВ.** | | | | | |
|  | | | | | |
|  | | | | | |
| А) работа с родителями: | | | | | |
|  | | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников. | В течение года | | Учителя физкультуры. |
| 1. | |
|  | | Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни | В течение года | | Мед.работник,  классные руководители, учителя физкультуры, |
| 2. | |
|  | | Проведение консультаций для родителей по вопросам | В течение года | | Мед.работник,  Учителя физкультуры |
| 3. | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья. |  |  | | классные руководители. |  |
|  | |  |
|  | | Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре. | ежедневно | | Родители учащихся |
| 4. | |  |
|  | | Родительские собрания | ноябрь | | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 6 | |  |
|  | | | | | | | |
| Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся | | | | | | |  |
| 1. |  | Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе. |  | В течение года | Все учителя | |
| 2. | Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся | В течение года | Все учителя | |  |
| **VI.** **АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ** **РАБОТА** | | | | | | |  |
|  |
|  |
| 1. | Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др. | | В течение года | | Мед.работник, учителя физкультуры,  классные руководители | |  |
|  | | | | | | | |
| **VII.** **УКРЕПЛЕНИЕ** **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ** **БАЗЫ** | | | | | | |  |
|  |
| 1. |  | Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года. |  | август | Зам. директора по АХЧ, учителя физкультуры | |  |
| 2. | Приобретение спортивного инвентаря | по заявке | Директор | |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. | Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря. | Постоянно | Зам. директора по АХЧ |
| 4. | Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.). | В течение года | Учителя физкультуры |